

## Forskrivningsveiledning for leger som behandler pasienter med ADHD

### Introduksjon

ADHD er en vanlig nevropsykiatrisk sykdom hos barn og ungdom, og kan fortsette inn i voksen alder. Et sammensatt behandlingsprogram anbefales ved ADHD, og metylfenidat (MPH) inngår ofte i behandlingen. Som med all medisinsk behandling, må man nøye vurdere fordeler og risiko før behandlingsstart.

På grunn av de stimulerende egenskapene til metylfenidat (MPH), og den høye forekomsten av komorbide lidelser assosiert med ADHD, er det viktig at legemidler som inneholder MPH brukes konsistent og kun til egnede pasienter.

Det vedlagte materialet ble utviklet av produsentene av legemidler som inneholder MPH for å fremme bevissthet om og tilpasning til anbefalingene for bruk av MPH.

Det anbefales at dette materialet brukes sammen med fullstendig preparatomtale for det enkelte legemiddel som er forskrevet. Oppdatert preparatomtale finner du på Legemiddelsøk hos <http://www.legemiddelverket.no>. Det vises også til Helsedirektoratets veileder: Veileder i diagnostikk og behandling av ADHD (<http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/veileder-for-diagnostisering-og-behandling-av-adhd/Sider/default.aspx>).

I tillegg til preparatomtale for hvert enkelt legemiddel, er følgende verktøy tilgjengelige:

- En kontrolliste til evaluering/utfylling før start av MPH behandling: *kontrolliste 1 – Metylfenidat (MPH) kontrolliste før forskrivning* (se kontrolliste)
- En kontrolliste til evaluering/utfylling under behandling med MPH: *kontrolliste 2 – Metylfenidat (MPH) kontrolliste for oppfølging av pasienter under behandling* (se kontrolliste)
- Et diagram for oppfølging av pasienter under behandling med metylfenidat (MPH) (se diagram)

Formålet med kontrollistene er å gi deg en lett tilgjengelig oversikt over hva som bør kontrolleres hos pasienten før du forskriver MPH, og hva som bør kontrolleres i løpet av behandlingen.

Du finner mer detaljert informasjon i den fullstendige preparatomtalen og i pakningsvedlegget for det enkelte legemiddel som forskrives.

### Metylfenidat (MPH) som del av et omfattende behandlingsprogram

I behandlingen av ADHD er tilpassede skoletiltak viktige, og psykososial intervensjon er som oftest nødvendig. Dersom hjelpetiltak alene ikke er tilstrekkelig, må avgjørelsen om å forskrive MPH baseres på en streng vurdering av alvorlighetsgraden av pasientens symptomer.

Farmakoterapi med MPH er indisert som del av et sammensatt behandlingsprogram ved ADHD.

For å sikre at bruken av MPH alltid er basert på det ovenstående, vennligst ta følgende i betraktning:

- Diagnose stilt etter grundig evaluering av alvorlighetsgrad og kronisk varighet av pasientens symptomer i forhold til pasientens alder
- Diagnose stilt i henhold til de nyeste kriteriene i *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM), eller veiledningene i *International Classification of Diseases* (ICD), og basert på en komplett historie og evaluering av pasienten
- Sikre at medisinske og spesialiserte psykologiske, pedagogiske og sosiale ressurser brukes

Du finner mer informasjon om det enkelte legemiddel som foreskrives i den fullstendige preparatomtalen.