

ADHD – ordinationsvejledning til lægen

Introduktion

ADHD er en almindeligt forekommende neuropsykiatrisk lidelse hos børn og unge, og kan fortsætte som voksen. Der anbefales en multimodal behandling for ADHD, hvor methylphenidat (MPH) ofte ordineres. Som ved enhver anden medicinsk behandling skal der udføres en grundig vurdering af både fordele og ulemper inden påbegyndelse af behandlingen.

På grund af Methylphenidats (MPH) stimulerende egenskaber og den hyppige tilstedeværelse af komorbiditeter, der er knyttet til ADHD, er det vigtigt, at MPH-lægemidler anvendes ensartet og udelukkende til de rigtige patienter.

Det medfølgende materiale er udviklet af producenterne af MPH-lægemidler med henblik på at facilitere oplysning om og anvendelse af anbefalingerne ved brug af MPH.

Det anbefales, at det medfølgende materiale anvendes sammen med produktresumet for det specifikke produkt, der ordineres.

Ud over hvert enkelt produkts produktresumé er følgende værktøjer tilgængelige:

- En tjekliste, der skal gennemgås/udfyldes inden påbegyndelse af MPH-behandling:
Tjekliste 1 – Tjekliste for methylphenidat (MPH) inden ordinerings (vis tjekliste)
- En tjekliste, der bør gennemgås/udfyldes under igangværende behandling med MPH:
Tjekliste 2 – Tjekliste for methylphenidat (MPH) til monitorering af igangværende behandling (vis tjekliste)
- Et diagram til løbende monitorering under behandling med MPH (vis diagram)

Formålet med tjeklisterne er at give dig en lettilgængelig oversigt over, hvad der bør undersøges for inden ordination af MPH samt under igangværende behandling.

Detaljerede oplysninger findes i det enkelte produkts produktresumé samt indlægssedlen for det specifikke produkt, der ordineres.

Methylphenidat (MPH) som en del af et omfattende behandlingsprogram

Ved behandling af ADHD er det vigtigt med relevant pædagogisk støtte, og det er generelt nødvendigt med psykosocial intervention. Hvor afhjælpende foranstaltninger viser sig at være utilstrækkelige, skal beslutningen om at ordinere MPH baseres på en stringent vurdering af sværhedsgraden af den enkelte patients symptomer.

Farmakoterapi med MPH er indiceret som en del af et omfattende behandlingsprogram for ADHD.

Med henblik på at sikre, at brugen af MPH altid tager udgangspunkt i ovenstående, skal følgende overvejes:

- Diagnose stillet ud fra grundig vurdering af sværhedsgraden og varigheden af symptomer i forhold til patientens alder
- Diagnose stillet i henhold til kriterierne i de nyeste *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM) eller retningslinjerne i *International Classification of Diseases* (ICD) og baseret på en komplet anamnese for en vurdering af patienten
- Sørg for, at der anvendes medicinske samt specialiserede psykologiske, pædagogiske og sociale ressourcer

For yderligere oplysning se endvidere produktresumet for det specifikke produkt, der ordineres.